

えひめ 女子柔道交流会

未経験者、初心者、久しく柔道をしていない方、
運動不足を解消したい方、指導者として活動している方
どなたでもご参加いただけます！

- ★ 体力やレベルに応じたメニューで楽しく身体を動かします
- ★ 男女問わず子どもの体験も大歓迎
- ★ 途中参加、途中退席もOK、お気軽にお越しください

日 時 2024.11.23 (土) 13:30 ~ 15:30

場 所 愛媛県武道館 柔道場

参加費 ひとり 500円 高校生以下 200円 (傷害見舞金掛金含む)
申込み 右の二次元バーコードからお申込みください。(11/18㊞)
お問い合わせ (一財) 愛媛県柔道協会 担当: 梅木

Email: ejk.home6999@luck.ocn.ne.jp

または、愛媛の女子柔道Instagram (ehime_woman_judo) のDMでご連絡ください



動きやすい服装での参加もOK! 柔道衣レンタルも可能です