



えひめ 女子柔道交流会

未経験者、初心者、久しく柔道をしていない方、
日ごろ指導者として活動している方、運動不足を解消したい方、
どなたでもご参加いただけます！

Special：9月は護身術の体験もあります

- ★ 体力やレベルに応じたメニューで楽しく身体を動かします
- ★ 男女問わず子どもの体験も大歓迎
- ★ 途中参加、途中退席もOK、お気軽にお越しください

日 時
場 所

2024. 9. 7 (土) 13:30 ~ 15:30
愛媛県武道館 柔道場

参加費
申込み
お問い合わせ

ひとり **500円** 高校生以下 **200円** (傷害見舞金掛金含む)

右の二次元バーコードからお申込みください。(9/2㊗)

(一財) 愛媛県柔道協会 担当：梅木

Email: ejk.home6999@luck.ocn.ne.jp

または、愛媛の女子柔道Instagram (ehime_woman_judo) のDMでご連絡ください



<https://forms.gle/E7sa4ALuD3SjgdcX6>

動きやすい服装で参加OK！柔道衣レンタルも可能です